



Magic Form

COURS COLLECTIFS

À partir du 02/09/2024

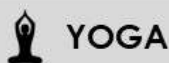


LUNDI

Patricia
9h45 / 10h30

BODY SCULPT

10h30 / 11h15



YOGA

11h15 / 11h30

RELAXATION

MARDI

Charlie

10h30 / 11h30



PILATES

MERCREDI

Patricia
9h45 / 10h30

CAF

10h30 / 11h15

PILATES

JEUDI

Aurélien
10h00 / 10h45

BODY SCULPT

10h45 / 11h15

100% FESSIERS

VENDREDI

Aurélien
10h00 / 10h45

CAF

10h45 / 11h15



STRETCHING

SAMEDI

Aurélien
10h15 / 10h45

SWISSBALL

10h45 / 11h30

CAF

MATIN

Aurélien & Alex
12h30 / 13h15

BODY BARRE

CROSS TRAINING

Alex
12h30 / 13h15

CIRCUIT TRAINING

Patricia
12h30 / 13h15



BIKE

Charlie
12h30 / 13h15



STEP

Alex
12h30 / 13h15



CROSS TRAINING

DIMANCHE

Voir sur l'appli
10h30 / 11h15



RENFO

11h15 / 11h30



STRETCHING

MIDI

Patricia & Alex
18h00 / 18h30

CAF

18h15 / 19h15



WOD

18h30 / 19h15



STEP

19h15 / 20h00

BODY BARRE

CROSS TRAINING

20h00 / 20h45



BIKE

Alex & Lisa
18h30 / 19h15

HIROX

19h15 / 19h45



ABDOS

18h30 / 19h30

CYCLE TRAINING

19h30 / 20h15



PILATES

19h45 / 20h45



CROSS TRAINING

Patricia
18h00 / 19h00

BODY BARRE

119h00 / 20h00

CARDIO BOXE

20h00 / 20h30

STRETCHING & MOBILITY

Patricia
18h00 / 18h45



TRAINING

18h45 / 19h15



ABDOS

19h15 / 20h15



BIKE

Lisa
18h00 / 18h45

CAF

18h45 / 19h30



PILATES

SOIRÉE



RÉSERVATION OBLIGATOIRE
DE TOUS VOS COURS
SUR L'APPLICATION
MAGIC FORM FRANCE

