

PLANNING COURS COLLECTIFS

Magic Form
Troyes

A PARTIR DU 4 SEPTEMBRE 2023

NOUVEAUX HORAIRES DU CLUB

SEMAINE 07h-22h
SAMEDI 10h-20h
DIMANCHE 10h-18h

06 31 39 13 27

magicformtroyes@gmail.com

Tous les cours collectifs sont
sur réservation dès 08h

Téléchargez notre
application mobile :

MAGIC FORM FRANCE



MATIN

MIDI

SOIRÉE

LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI VENDREDI SAMEDI DIMANCHE

<i>Patricia</i>	<i>Lisa</i>	<i>Patricia</i>	<i>Aurélien</i>	<i>Aurélien</i>	<i>Aurélien</i>	<i>Voir sur l'appli</i>
9h45 - 10h30	10h00 - 10h45	9h45 - 10 h30	10h - 10h45	10h - 10h45	10h15 - 10h45	10h30 - 11h15
BODY SCULPT	RENFO	CAF	BODY SCULPT	CAF	SWISS BALL	RENFO
10h30 - 11h15	10h45 - 11h30	10h30 - 11h	10h45 - 11h15	10h45 - 11h15	10h45 - 11h30	11h15 - 11h30
YOGA Flex	PILATES	STRETCHING	SPÉCIAL FESSIERS	TRAINING POSTURAL	CAF	STRETCHING

<i>Alex/Patricia</i>	<i>Alex</i>	<i>Charlie</i>	<i>Patricia</i>	<i>Alex</i>
12h30 - 13h15	12h30 - 13h15	12h30 - 13h15	12h30 - 13h15	12h30 - 13h15
CROSS TRAINING BIKING	CIRCUIT TRAINING	STEP	CARDIO BOXE	CROSS TRAINING

<i>Alex / Kerry</i>	<i>Alex / Patricia</i>	<i>Patricia</i>	<i>Patricia / Charlie</i>	<i>Lisa</i>
18h - 18h30	18h - 18h45	18h - 18h45	18h - 18h45	18h00 - 18h45
CAF	RENFO	BODYBARRE	TRAINING	CAF
18h30 - 19h15	18h45 - 19h30	18h45 - 19h30	18h45 - 19h30	18h45 - 19h30
STEP	BIKING	CARDIO BOXE	BIKING	PILATES
19h15 - 20h15	19h - 20h	19h30 - 20h15	19h30 - 20h30	
CROSS TRAINING	HIT BOXING	YOGA Flex	HIT BOXING	
19h15 - 20h15	19h30 - 20h		19h30 - 20h15	
ZUMBA	100% ABDOS		PILATES	
	20h - 20h45			
	YOGA STRONG			
	20h - 21h			
	CROSS TRAINING			