

PLANNING COURS COLLECTIFS

A PARTIR DU 04 JANVIER 2026

★ ACCESSIBLE AVEC ABONNEMENT + & FULL

Magic Form

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Patricia 9h45 (45') BODYSCULPT 10h30 (30') ABDOS 11h00 (45') PILATES Aurélien 12h30(45') RENFO Patricia 18h00 (45') TRAINING 18h45 (60') BODY BARRE 19h45 (45') BIKE ★	Patricia & Charlie 9h45(45') CAF 10h30 (60') PILATES Alex 12h30 (45') CIRCUIT TRAINING Patricia / Manon 17h45(45') RENFO 18h30 (60') BOXE BAG ★ 19h30 (60') WOD 18h30 (90') HEELS COURS DÉBUTANTE ★	Patricia 09h45 (45') BODYSCULPT 10h30 (30') CARDIO 11h00(45') STRETCHING Axel 12h30 (45') BODY BARRE Patricia 18h00(45') BODY BARRE 18h45(30') ABDOS 19h15 (45') BIKE ★ 20h00 (30') BIKE FINISHER ★	Aurélien 10h00 (45') BODY SCULPT 10h45(30') 100% FESSIERS 11h15(15') ABDOS Charlie 12h30 (45') STEP Manon et Axel 18h00 (45') TABATA 18H30 (60') HYBRID TRAINING ★ 18h45 (90') HEELS COURS INTERMEDIAIRE ★	Aurélien 09h45 (60') CAF - CUISSSES ABDOS FESSIERS 10h45(30') STRETCHING 11h15 (15') RELAXATION Alex 12h30 (45') CROSS TRAINING Axel 17h30 (45') CAF - CUISSSES ABDOS FESSIERS 18h15 (60') CIRCUIT TRAINING	Aurélien 10h15 (45') CAF - CUISSSES ABDOS FESSIERS 11h00 (30') SPÉCIAL BUSTE 11h30 (15') HIIT 11h45(30') STRETCHING	Voir sur l'appli 10h30 (45') RENFO 11h15(15') STRETCHING

HORAIRES DU CLUB

LUNDI À VENDREDI 7H00 - 22H00

SAMEDI 10H00 - 20H00

DIMANCHE 10H00 - 18H00

magicformtroyes@gmail.com

06 31 39 13 27

**INSTALLEZ L'APPLICATION
MAGIC FORM FRANCE POUR
CONSULTER LE PLANNING ET
RESERVER VOS COURS.**

