



# Magic Form

COURS COLLECTIFS

Du 11/03 au 30/03



MATIN

MIDI

SOIRÉE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
	Patricia 9h45 / 10h30	Charlie	Patricia 9h45 / 10h30	Aurélien 10h00 / 10h45	Aurélien 10h00 / 10h45	Aurélien 10h15 / 10h45
	<b>RENFO</b>		<b>CAF</b>	<b>BODY SCULPT</b>	<b>CAF</b>	<b>SWISSBALL</b>
	10h30 / 11h15	10h30 / 11h30	10h30 / 11h00	10h45 / 11h15	10h45 / 11h15	10h45 / 11h30
	<b>YOGA</b>	<b>PILATES</b>	<b>STRETCHING</b>	<b>100% FESSIERS</b>	<b>STRETCHING</b>	<b>CAF</b>
	Patricia & Alex 12h30 / 13h15	Alex 12h30 / 13h15	Patricia 12h30 / 13h15	Charlie 12h30 / 13h15	Alex 12h30 / 13h15	
	<b>BODY BARRE</b>   <b>CROSS TRAINING</b>	<b>CIRCUIT TRAINING</b>	<b>BIKE</b>	<b>STEP</b>	<b>CROSS TRAINING</b>	
	Patricia & Alex 18h00 / 18h30	Alex 18h00 / 18h45	Patricia 18h00 / 18h45	Patricia 18h00 / 18h45	Lisa 18h00 / 18h45	
	<b>CAF</b>	<b>RENFO</b>	<b>BODY BARRE</b>	<b>TRAINING</b>	<b>CAF</b>	<b>DIMANCHE</b> Voir sur l'appli 10h30 / 11h15
	18h15 / 19h15	18h45 / 19h30	18h45 / 19h30	18h45 / 19h15	18h45 / 19h30	<b>RENFO</b>
	<b>WOD</b>	<b>BIKE</b>	<b>CARDIO BOXE</b>	<b>CARDIO BOXE</b>	<b>PILATES</b>	<b>STRETCHING</b>
	18h30 / 19h15	19h30 / 20h00	19h30 / 20h15	19h15 / 20h15		
	<b>STEP</b>	<b>ABDOS</b>	<b>YOGA</b>	<b>BIKE</b>		
	19h15 / 20h00   19h15 / 20h15	19h30 / 20h30	20h15 / 20h30	19h15 / 19h45		
	<b>BIKE</b>   <b>CROSS TRAINING</b>	<b>ZUMBA</b>	<b>RELAXATION</b>	<b>ABDOS</b>		
	20h00 / 20h45	20h00 / 21h00				
	<b>YOGA</b>	<b>CROSS TRAINING</b>				



RÉSERVATION OBLIGATOIRE DE TOUS VOS COURS SUR L'APPLICATION MAGIC FORM FRANCE

